



# fitbit versa 2™



Uživatelská příručka  
Verze 1.0

# Obsah

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Začínáme.....</b>  | <b>7</b>  |
| Co je v balení.....   | 7         |
| <b>Nastavení hodinek Versa 2 .....</b>                                      | <b>8</b>  |
| Nabíjení hodinek.....   | 8         |
| Spárování s telefonem či tabletem .....                                     | 9         |
| Připojení k Wi-Fi.....  | 9         |
| Prohlížení vašich údajů v aplikaci Fitbit.....                              | 10        |
| <b>Odemknutí funkcí Fitbit Premium .....</b>                                | <b>11</b> |
| <b>Nošení hodinek Versa 2 .....</b>   | <b>12</b> |
| Poloha při celodenním nošení / poloha při cvičení .....                     | 12        |
| Dominantní ruka.....  | 13        |
| <b>Výměna řemínku.....</b>  | <b>14</b> |
| Odepnutí řemínku .....  | 14        |
| Připnutí řemínku .....  | 15        |
| <b>Základy.....</b>   | <b>16</b> |
| Ovládání hodinek Versa 2 .....  | 16        |
| Základní ovládání systému.....  | 16        |
| Tlačítkové zkratky.....   | 18        |
| Úprava nastavení.....   | 20        |
| Kontrola úrovně nabití baterie .....  | 21        |
| Nastavení zámku zařízení .....  | 21        |
| Nastavení funkce Always-On Display ( <i>Stále zapnutí obrazovky</i> ) ..... | 22        |
| Vypnutí displeje .....  | 23        |
| Péče o zařízení Versa 2.....  | 24        |
| <b>Aplikace a ciferníky .....</b>   | <b>25</b> |
| Změna nastavení designu hodin.....  | 25        |
| Otevření aplikace .....   | 25        |
| Uspořádání aplikací .....   | 25        |
| Stáhnutí dalších aplikací .....   | 26        |

|  |           |
|--|-----------|
| Odebrání aplikací .....  | 26        |
| Aktualizace aplikací .....   | 26        |
| <b>Ovládání hlasem .....</b>   | <b>27</b> |
| Nastavení propojení s Alexou .....                                     | 27        |
| Interakce s Alexou .....   | 27        |
| Prohlédnutí budíků, připomínek a časovačů nastavených přes Alexu ..... | 28        |
| <b>Životní styl .....</b>  | <b>30</b> |
| Starbucks .....  | 30        |
| Strava .....   | 30        |
| Počasí .....   | 30        |
| Kontrola počasí .....  | 31        |
| Přidání či odebrání města .....  | 31        |
| <b>Oznámení .....</b>  | <b>32</b> |
| Nastavení oznámení .....   | 32        |
| Zobrazení příchozích oznámení .....                                    | 32        |
| Správa oznámení .....  | 33        |
| Vypnutí oznámení .....   | 33        |
| Přijímání nebo odmítání telefonních hovorů .....                       | 34        |
| Odpovídání na zprávy .....   | 35        |
| <b>Časomíra .....</b>  | <b>36</b> |
| Použití aplikace Alarms ( <i>Budíky</i> ) .....                        | 36        |
| Vypnutí nebo odložení budíku .....                                     | 36        |
| Použití aplikace Časovač .....   | 37        |
| <b>Aktivita a spánek .....</b>   | <b>38</b> |
| Zobrazení statistik .....  | 38        |
| Sledování denního cíle pro aktivitu .....                              | 39        |
| Určení cílů .....  | 39        |
| Sledování hodinové aktivity .....                                      | 39        |
| Sledování spánku .....   | 40        |
| Nastavení cíle pro spánek .....  | 40        |
| Nastavení připomenutí, že máte jít spát .....                          | 40        |

|   |           |
|---|-----------|
| Informace o spánkových návycích.....                            | 41        |
| Zobrazení tepové frekvence.....                                 | 41        |
| Trénování řízeného dýchání.....                                 | 41        |
| <b>Fyzická kondice a cvičení.....</b>                           | <b>43</b> |
| Automatické sledování cvičení.....                              | 43        |
| Sledování a analýza cvičení s aplikací Exercise.....            | 43        |
| Požadavky na GPS.....   | 44        |
| Sledování cvičení.....  | 44        |
| Přizpůsobení nastavení pro cvičení a zkratky.....               | 45        |
| Zobrazení přehledu cvičení.....                                 | 46        |
| Kontrola tepové frekvence.....                                  | 46        |
| Automatická rozpětí tepové frekvence.....                       | 46        |
| Vlastní rozpětí pro tepovou frekvenci.....                      | 48        |
| Cvičení s pomocí Fitbit Coach.....                              | 48        |
| Sdílení aktivity.....   | 48        |
| Sledování skóre kardiovaskulární kondice.....                   | 49        |
| <b>Hudba a podcasty.....</b>                                    | <b>50</b> |
| Připojení Bluetooth sluchátek nebo reproduktoru.....            | 50        |
| Poslouchejte svou hudbu a podcasty.....                         | 51        |
| Ovládání hudby přes zařízení Versa 2.....                       | 51        |
| Volba zdroje přehrávání hudby.....                              | 51        |
| Ovládání hudby.....   | 52        |
| Ovládání hudby pomocí aplikace Spotify.....                     | 52        |
| Použití aplikace Pandora na Versa 2 ( <i>pouze v USA</i> )..... | 52        |
| Použití aplikace Deezer na hodinkách Versa 2.....               | 53        |
| <b>Fitbit Pay.....</b>  | <b>54</b> |
| Použití kreditních a debetních karet.....                       | 54        |
| Konfigurace služby Fitbit Pay.....                              | 54        |
| Nakupování.....   | 55        |
| Změna primární karty.....                                       | 56        |
| Platba ve veřejné dopravě.....                                  | 56        |
| <b>Aktualizace, restart a mazání.....</b>                       | <b>58</b> |

|  |           |
|--|-----------|
| Aktualizace hodinek Versa 2 .....  | 58        |
| Restart hodinek Versa 2 .....  | 58        |
| Vypnutí hodinek Versa 2 .....  | 59        |
| Vymazání hodinek Versa 2 .....   | 59        |
| <b>Odstraňování poruch .....</b>   | <b>60</b> |
| Zařízení nesnímá tepovou frekvenci .....   | 60        |
| Zařízení nemá GPS signál .....   | 60        |
| Zařízení se nedaří připojit se k síti Wi-Fi .....                                      | 61        |
| Jiné problémy .....  | 62        |
| <b>Obecné informace a specifikace .....</b>  | <b>63</b> |
| Snímače .....  | 63        |
| Materiály .....  | 63        |
| Bezdrátová technologie .....   | 63        |
| Hmatová odezva .....   | 63        |
| Baterie .....  | 64        |
| Paměť .....  | 64        |
| Displej .....  | 64        |
| Velikost řemínku .....   | 64        |
| Podmínky prostředí .....   | 65        |
| Další informace .....  | 65        |
| Pravidla pro vrácení zboží a záruka .....  | 65        |
| <b>Oznámení týkající se platných právních předpisů a bezpečnosti .....</b>             | <b>66</b> |
| Spojené státy americké: Prohlášení úřadu Federal Communications Commission (FCC) ..... | 66        |
| Kanada: Prohlášení Industry Canada (IC) .....  | 67        |
| Evropská unie (EU) .....   | 68        |
| Stupeň IP .....  | 69        |
| Argentina .....  | 70        |
| Austrálie a Nový Zéland .....  | 70        |
| Bělorusko .....  | 70        |
| Celní unie .....   | 70        |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Čína .....                     | 70 |
| Indie .....                    | 72 |
| Indonésie .....                | 72 |
| Izrael .....                   | 72 |
| Japonsko .....                 | 72 |
| Mexiko .....                   | 73 |
| Maroko .....                   | 73 |
| Nigérie .....                  | 73 |
| Omán .....                     | 73 |
| Pákistán .....                 | 74 |
| Filipíny .....                 | 74 |
| Srbsko .....                   | 75 |
| Jižní Korea.....               | 75 |
| Taiwan .....                   | 75 |
| Spojené arabské emiráty .....  | 79 |
| Zambie .....                   | 79 |
| Prohlášení o bezpečnosti ..... | 79 |

## Začínáme

Zlepšete svůj den s pomocí prémiových hodinek pro zdraví a fitness Fitbit Versa 2 se integrovanou službou Amazon Alexa, funkcemi pro cvičení, aplikacemi a dalšími. Věnujte prosím chvíli přečtení úplných bezpečnostních informací na adrese [fitbit.com/safety](https://fitbit.com/safety).

### Co je v balení

Balení hodinek Versa 2 obsahuje:



Hodinky s malým řemínkem  
(barva a materiál se mohou  
lišit)



Nabíjecí kabel



Další velký  
řemínek

Odnímatelné řemínky Versa 2 jsou vyráběny v široké škále barev a materiálů a jsou prodávány samostatně.

## Nastavení hodinek Versa 2

Pro nejlepší zážitek používejte aplikaci Fitbit pro iPhone, iPad a telefony s operačním systémem Android.

Při zakládání účtu Fitbit si od vás systém vyžádá údaje o vašem datu narození, výšce, váze a pohlaví, podle kterých vypočte délku kroku a bude odhadovat vzdálenosti, bazální rychlosti metabolismu a spalování kalorií. Po nastavení účtu ostatní uživatelé produktů Fitbit uvidí vaše křestní jméno, první písmeno příjmení a profilový obrázek. Máte možnost sdílet další údaje, ale většina údajů zadaných při vytváření účtu je automaticky nastavena jako soukromé.

## Nabíjení hodinek

Výdrž baterie u plně nabitých hodinek Versa 2 je více než pět dní. Výdrž baterie a nabíjecí cykly se liší podle používání a dalších faktorů. Skutečné výsledky se budou lišit.

Nabíjení hodinek Versa 2:

1. Nabíjecí kabel zapojte do USB portu svého počítače, USB nabíječky s certifikací UL nebo jiného nabíjecího zařízení o nízkém výkonu.
2. Stiskněte klip a zařízení Versa 2 vložte do nabíjecího stojánu. Výstupky na nabíjecím stojánu se musí spojit se zlatými kontakty na zadní straně hodinek. Na displeji se zobrazí procenta nabití.






Během nabíjení hodinek můžete zkontrolovat úroveň nabití baterie tím, že dvojitým klepnutím rozsvítíte displej. Pokud chcete hodinky Versa 2 dále používat, na displej klepněte ještě jednou.

## Spárování s telefonem či tabletem

Hodinky Versa 2 můžete spárovat se svým zařízením za pomoci aplikace Fitbit pro iPhone, iPad a telefony s operačním systémem Android. Aplikace Fitbit je kompatibilní s většinou populárních telefonů a tabletů. Více informací naleznete na [fitbit.com/devices](https://fitbit.com/devices).

Jak začít:

1. Stáhněte si aplikaci Fitbit z některého z následujících obchodů s aplikacemi:
  - Apple App Store pro zařízení iPhone a iPad
  - Google Play Store pro zařízení s operačním systémem Android
2. Naistalujte si aplikaci a otevřete ji.
  - Pokud již máte účet v aplikaci Fitbit, přihlaste se do něj > klepněte na ikonu Today (*Dnešní den*)  > poté na svůj profilový obrázek > **Set Up a Device** (*Nastavení zařízení*).
  - Pokud nemáte účet v aplikaci Fitbit, klepněte na **Join Fitbit** (*Přidejte se k Fitbit*) a odpovězte na sérii otázek, které vám pomohou s vytvořením účtu.
3. Na obrazovce se poté zobrazí pokyny k propojení vašeho zařízení Versa 2 s vaším účtem.

Po dokončení nastavení si přečtěte průvodce, abyste se dozvěděl/a více o svých nových hodinkách, a pak se pusťte do objevování aplikace Fitbit.

## Připojení k Wi-Fi

Během nastavení se vám zobrazí výzva k připojení vašich hodinek Versa 2 k síti Wi-Fi. Hodinky Versa 2 užívají Wi-Fi k rychlejšímu stahování playlistů a aplikací z databáze Fitbit App Gallery a k rychlejším a spolehlivějším aktualizacím operačního systému.

Hodinky Versa 2 se umí připojit k sítím Wi-Fi, které jsou otevřené nebo chráněné pomocí WEP, WPA Personal či WPA2. Hodinky se nepřipojí k sítím 5GHz, WPA Enterprise nebo k veřejným sítím Wi-Fi, které k připojení vyžadují více než jen heslo, jako například přihlášení, předplacení či uživatelský profil. Pokud při připojování k síti Wi-Fi na počítači vidíte pole pro uživatelské jméno či doménu, nebude tato síť podporovaná.

K dosažení nejlepších výsledků připojte své hodinky Versa 2 ke své domácí síti Wi-Fi. Ujistěte se, že před připojením k síti znáte její přístupové heslo.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Prohlížení vašich údajů v aplikaci Fitbit

Pokud své zařízení Versa 2 synchronizujete, převedou se vaše údaje do aplikace Fitbit. Tam poté můžete sledovat informace o své aktivitě a spánku, zaznamenávat si příjem potravy a vody, účastnit se výzev a mnoho dalšího. Nejlepších výsledků dosáhnete zapnutím funkce all-day sync (*celodenní synchronizace*), aby se zařízení Versa 2 pravidelně synchronizovalo s aplikací. Celodenní synchronizace je k využití některých funkcí hodinek Versa 2, jako je spojení s Amazon Alexa, nutná.

## Odemknutí funkcí Fitbit Premium

Funkce služby Fitbit Premium vám budou pomáhat budovat zdravé návyky pomocí cvičebních plánů připravených na míru, informací o tom, jaký vliv má vaše chování na vaše zdraví, a pomocí personalizovaných plánů, které vám pomůžou dosáhnout vašich cílů. Ve vybraných zemích zahrnuje speciální edice hodinek Versa 2 službu Fitbit Premium na tři měsíce zdarma.

Fitbit Premium nabízí:

- Detailní programy navržené na míru podle vašeho zdraví a kondičních cílů
- Informace o vaší aktivitě a postupu v jednotlivých programech
- Tréninky krok za krokem s funkcí Fitbit Coach

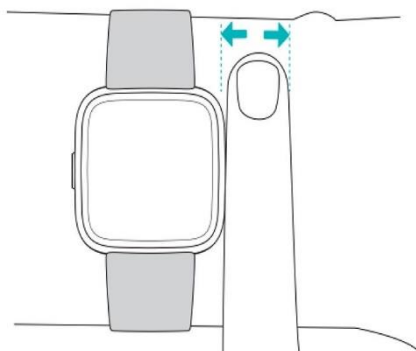
Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Nošení hodinek Versa 2

Hodinky Versa 2 si připněte kolem zápěstí. Pokud potřebujete připevnit řemínek o jiné velikosti nebo pokud jste zakoupil/a doplňkový řemínek, řiďte se pokyny uvedenými v části „Výměna řemínku“ na straně 14.

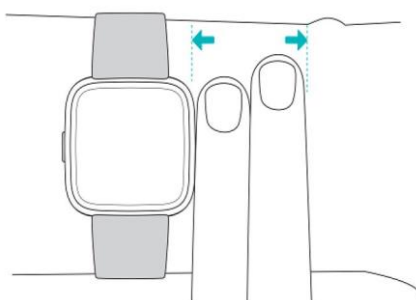
### Poloha při celodenním nošení / poloha při cvičení

Pokud právě necvičíte, noste hodinky Versa 2 asi na šířku prstu nad zápěstními kůstkami.



Pro optimalizaci sledování tepové frekvence při cvičení:


- Při cvičení zkuste nosit hodinky Versa 2 výše na zápěstí (na vzdálenost šířky dvou prstů), aby lépe seděly. Při mnoha cvičeních, jako je například jízda na kole či zvedání činek, se často ohýbá zápěstí, což může narušit snímání tepové frekvence, pokud jsou hodinky příliš nízko.



- Zařízení Fitbit si nasadíte na horní stranu zápěstí a ujistěte se, že zadní stranou přiléhá ke kůži.
- Před začátkem cvičení můžete řemínek přitáhnout a po skončení opět povolit. Řemínek by měl být uchycený pevně, ale ne tak, aby škrtil (příliš utažený řemínek omezuje průtok krve a může mít vliv na snímání tepové frekvence).

## Dominantní ruka

Aby bylo měření co nejpřesnější, musíte zadat, jestli hodinky Versa 2 nosíte na své dominantní ruce. Dominantní ruka je ta, kterou píšete a jíte. Zařízení je přednastaveno na nedominantní ruku. Pokud jej budete nosit na dominantní ruce, změňte příslušné nastavení v aplikaci Fitbit:

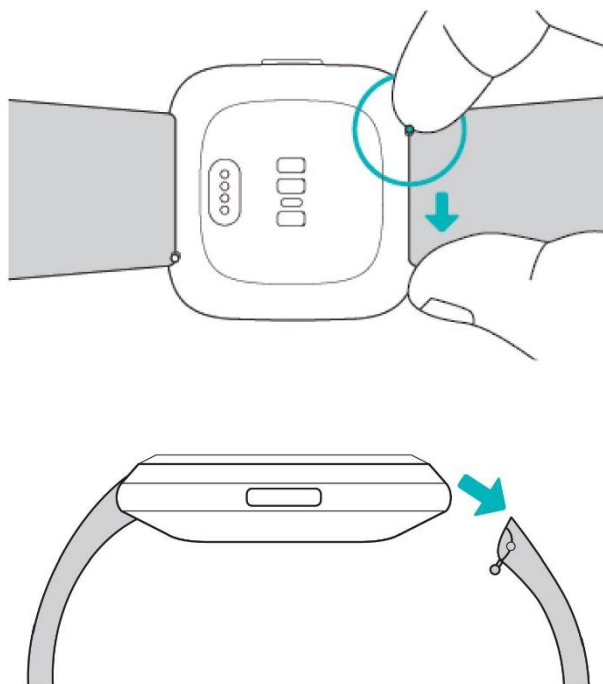
Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2 > **Wrist (Zápěstí) > Dominant (Dominantní).**

## Výměna řemínku

Hodinky Versa 2 se dodávají s připevněným malým řemínkem, v balení se také nachází další, větší spodní část řemínku. Obě části se dají vyměnit za doplňkové řemínky, které je možné zakoupit samostatně na adrese [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Rozměry řemínků naleznete v části „Velikost řemínku“ na straně 64. Všechny řemínky ze série Versa jsou kompatibilní se všemi zařízeními ze série Fitbit Versa.

## Odepnutí řemínku

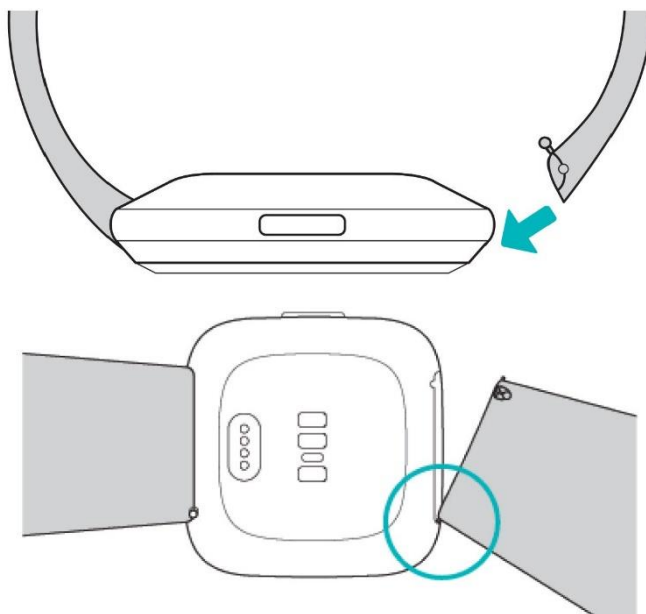
1. Na zadní straně hodinek Versa 2 naleznete páčku pro rychlé odepnutí.
2. Zmáčkněte ji a řemínek opatrně vytáhněte.



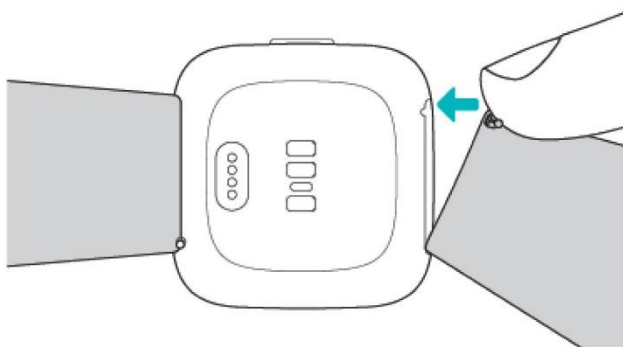
3. Postup zopakujte na druhé straně.

## Připnutí řemínku

1. K připnutí řemínku nakloňte řemínek do úhlu 45° a vložte osičku (výčnělek na opačné straně, než je páčka pro rychlé odepnutí) do otvoru na hodinkách.



2. Zmáčkněte páčku pro rychlé odepnutí směrem dovnitř a zasuňte druhý konec řemínku.



3. Jakmile vložíte oba konce osičky, můžete páčku povolit.

## Základy

Zjistěte, jak u hodinek Versa 2 upravovat nastavení, jak si nastavit osobní PIN kód, jak se pohybovat po obrazovce a ještě mnohem více.

## Ovládání hodinek Versa 2

Hodinky Versa 2 mají barevný dotykový AMOLED displej a jedno tlačítko.

Hodinky Versa 2 se ovládají ťukáním na displej, posouváním obrazovky prstem do stran a nahoru a dolů či stisknutím tlačítka. Pokud se zařízení nepoužívá, displej se za účelem šetření baterie vypne. V nastavení je možno zapnout možnost stálého zapnutí obrazovky. Další informace najdete na straně 22 v sekci „Nastavení stálého zapnutí obrazovky“.

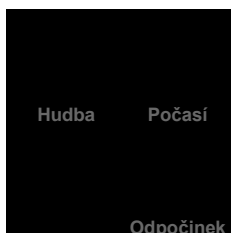
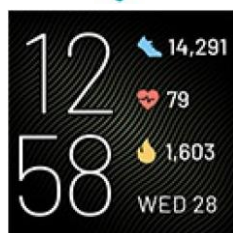
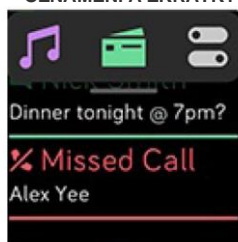
### Základní ovládání systému

Domovskou obrazovkou jsou hodiny.

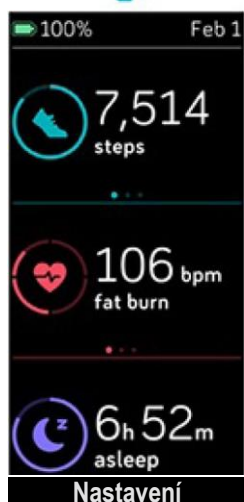
- Posunutím obrazovky dolů zobrazíte obrazovku s upozorněními, zkratkami ovládání hudby, funkcemi Fitbit Pay nebo Alexa a rychlým nastavením. Tato obrazovka se po 2 sekundách skryje. Opětovným přejetím po displeji dolů se obrazovka znova objeví.
- Posuňte obrazovku nahoru k zobrazení denních statistik.
- Pro zobrazení aplikací na vašich hodinkách posuňte obrazovku doleva.
- Stisknutím tlačítka se přesunete zpět na předchozí obrazovku nebo na obrazovku s hodinami.



POSUNUTÍM DOLŮ ZOBRAZÍTE  
OZNÁMENÍ A ZKRATKY



POSUNUTÍM DOLEVA  
ZOBRAZÍTE APLIKACE



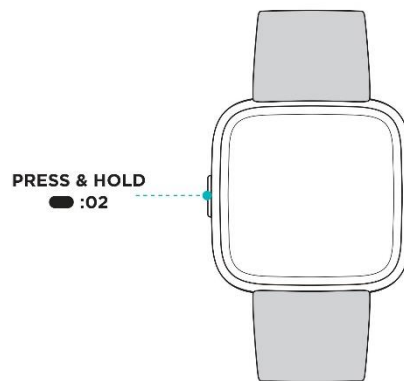
POSUNUTÍM  
NAHORU  
ZOBRAZÍTE  
FITBIT TODAY  
(Dnešní den)


## Tlačítkové zkratky

K některým funkcím se lze rychle dostat podržením tlačítka na zařízení Versa 2.


### Vyberte si zkratku









Podržením tlačítka po dobu 2 sekund aktivujete funkci Fitbit Pay nebo Alexa. Více informací o těchto funkcích naleznete v sekci „Ovládání hlasem“ na straně 27 a „Použití kreditních a debetních karet“ na straně 54.




Při prvním použití tlačítkové zkratky si zvolíte, kterou funkci chcete zkratkou vyvolávat. Toto nastavení můžete později změnit v aplikaci Settings (*Nastavení*) na vašich  hodinkách po stisknutí volby **Left Button** (Levé tlačítko).

### Rychlé nastavení

Posuňte obrazovku dolů a klepněte na ikonu rychlého nastavení , kde můžete upravit některé preference.

|   |  |
|---|--|
| <p>Režim Do Not Disturb (<i>Nerušit</i>)</p>                 | <p>Po spuštění režimu Nerušit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budou vypnuté vibrace a displej se při oznámeních, připomínkách ani při dosažení cílů nerozsvítí.</li> <li>• Při posunutí obrazovky nahoru a zobrazení vašich statistik se v horní části obrazovky objeví ikona režimu Nerušit .</li> </ul> <p>Není možné spustit zároveň režim Nerušit a režim Spánek.</p>   |
| <p>Režim Spánek </p>   | <p>Po spuštění režimu Spánek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budou vypnuté vibrace a displej se při oznámeních nerozsvítí.</li> <li>• Jas obrazovky bude ztlumený.</li> <li>• Stálé zapnutí obrazovky se vypne.</li> <li>• Displej hodinek se nerozsvítí při otočení zápěstí.</li> <li>• Při posunutí obrazovky nahoru a zobrazení vašich statistik se v horní části obrazovky objeví ikona režimu Spánek .</li> </ul> <p>Režim Spánek se nevypíná automaticky, pokud nemáte nastavený časový rozvrh spouštění režimu. Pokud chcete, aby se režim spánek během určitých hodin spouštěl automaticky, otevřete aplikaci Settings (<i>Nastavení</i>)  a klepněte na možnost <b>Sleep Mode (Režim Spánek) &gt; Schedule (Rozvrh)</b>. Režim Spánek se pak bude automaticky ve vámi zadaný čas vypínat, a to i pokud jej zapnete ručně.</p> |
| <p>Probuzení obrazovky </p>                                | <p>Pokud nastavíte probuzení obrazovky na možnost Auto (Motion) (<i>Automatické podle pohybu</i>), rozsvítí se obrazovka hodinek pokaždé, když otočíte zápěstím.</p> <p>Pokud nastavíte probuzení obrazovky na možnost Manual (Button)</p>   |
| <p>Ikona jasu </p>   | <p>Upraví jas obrazovky.</p>   |
| <p>Always-On Display (<i>Stálé zapnutí obrazovky</i>) </p> | <p>Další informace najdete <a href="#">na straně 22 v sekci „Nastavení stálého spuštění obrazovky“</a>.</p>  |

# Úprava nastavení

V aplikaci Settings (*Nastavení*)  můžete upravovat následující nastavení

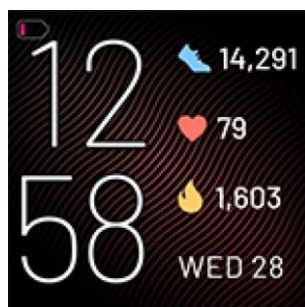
|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Jas                                | Upraví jas obrazovky.  |
| Doba zhasnutí                      | Upraví dobu, po které displej hodinek zhasne, když je nepoužíváte.   |
| Always-On Display ( <i>Stálé</i> ) | Upraví možnosti stálého zapnutí obrazovky, včetně možnosti výběru informací, které vidíte na obrazovce hodin.                              |
| Režim Spánek                       | Nastaví možnosti režimu Spánek, včetně možnosti nastavit časový rozvrh automatického spuštění a vypnutí režimu.                            |
| Režim Nerušit                      | Nastaví možnosti režimu Nerušit, včetně možnosti nastavení automatického spuštění režimu při zapnutí aplikace Exercise ( <i>Cvičení</i> ). |
| Probuzení obrazovky                | Nastaví, jestli se má obrazovka rozsvěcet při otočení zápěstím.  |
| Vibrace                            | Upraví intenzitu vibračí hodinek.  |
| Mikrofon                           | Nastaví, zda mohou hodinky používat mikrofon.  |
| Levé tlačítko                      | Vyberte, která funkce se po stisknutí tlačítka aktivuje.   |
| Alexa                              | Zapne či vypne oznámení přes funkci Alexa.   |
| Bluetooth                          | Správa zařízení připojených přes Bluetooth.  |
| Srdeční tep                        | Zapne či vypne sledování srdečního tepu.   |

Nastavení lze změnit klepnutím. Posuňte obrazovku nahoru k zobrazení kompletního seznamu nastavení.

## Kontrola úrovně nabití baterie

Posuňte obrazovku dolů. Vyčkejte 2 sekundy, než se skryje záložka se zkratkami. Ikona úrovně nabití baterie se zobrazí v levém horním rohu obrazovky.

Pokud je úroveň nabití vaší baterie nízká (zbývá méně než 24 hodin), indikátor nabití baterie se na obrazovce s hodinami zobrazí červeně. Pokud je úroveň nabití vaší baterie kriticky nízká (zbývá méně než 4 hodiny), indikátor nabití bliká.



---


Pokud je stav baterie nižší než 25 %, nebudou hodinky Versa 2 používat Wi-Fi a zařízení nebude možné aktualizovat.

---

## Nastavení zámku zařízení

Hodinky si můžete zabezpečit tím, že v aplikaci Fitbit spustíte funkci zámku zařízení. Po spuštění funkce budou hodinky k odemknutí vyžadovat vložení čtyřmístného kódu. Pokud si na hodinkách aktivujete možnost bezkontaktních plateb Fitbit Pay, zámek zařízení se automaticky aktivuje a budete vyzváni k nastavení svého osobního kódu. Pokud funkci Fitbit Pay nepoužíváte, je zámek zařízení volitelnou funkcí.

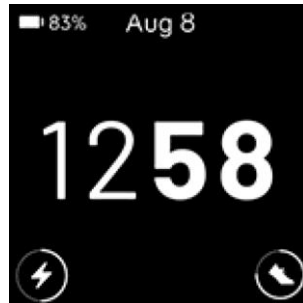
Aktivovat zámek zařízení nebo znovu nastavit svůj přístupový PIN kód můžete v aplikaci Fitbit následujícím způsobem:



Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2 > **Device lock (Zámek zařízení)**.


Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Nastavení funkce Always-On Display (*Stále zapnutí obrazovky*)

Po zapnutí funkce Always-On Display (*Stále zapnutí obrazovky*) se bude na vašich hodinkách čas ukazovat neustále, a to i tehdy, když obrazovku zrovna nepoužíváte. Můžete také nastavit možnost zobrazení úroveň nabití baterie a dosavadní pokrok k dosažení cílů dvou vámi vybraných statistik.



Funkci zapnete či vypnete následujícím způsobem: Posuňte obrazovku dolů a stiskněte ikonu rychlého nastavení  > Ikona Always-On Display (*Stále zapnutí obrazovky*) , anebo najděte možnost


**Always-On Display** v aplikaci Settings (*Nastavení*) 



---

Zapnutí této funkce snižuje výdrž baterie hodinek. Když je funkce stálého spuštění displeje aktivovaná, vydrží hodinky Versa 2 až dva dny.

---

Zvolit si, co budou hodinky při stále spuštěné obrazovce ukazovat, můžete v aplikaci Settings (*Nastavení*)  > **Always-On Display (Stále zapnutí obrazovky)** > **Customize (Upravit)**.

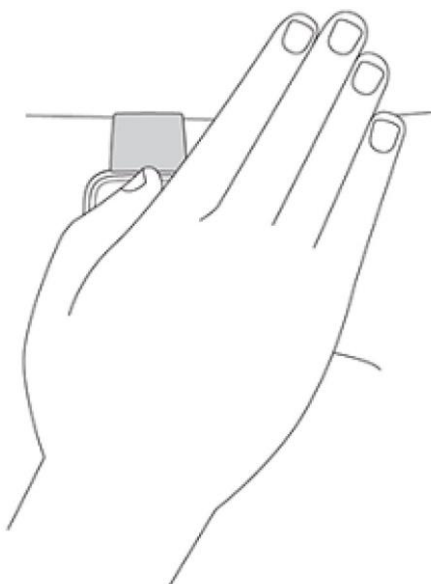
|                     |   |
|---------------------|---|
| Styl hodin          | Zvolí mezi analogovým a digitálním stylem hodin.                      |
| Stav baterie        | Zapne ukazatel stavu baterie.   |
| Základní statistiky | Ukáže dosavadní postup k dosažení cílů dvou statistik dle vaší volby. |
| Klidové hodiny      | Nastaví vypnutí displeje v rozmezí konkrétních hodin.                 |

Funkce Always-On Display (*Stále zapnutí obrazovky*) se automaticky vypne, pokud je stav baterie kriticky nízký.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Vypnutí displeje

Pokud se právě nechystáte displej hodinek Versa 2 používat, můžete jej vypnout tak, že ciferník překryjete rukou, stisknete tlačítko či otočíte zápěstím směrem od těla.



Pokud je aktivován režim stálého zapnutí obrazovky, obrazovka se nevypne.

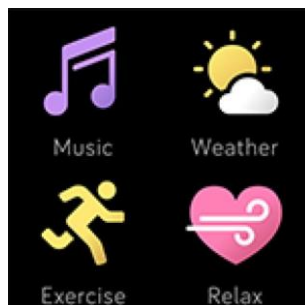
## Péče o zařízení Versa 2

Je důležité zařízení Versa 2 pravidelně čistit a sušit. Více informací naleznete na [fitbit.com/productcare](https://fitbit.com/productcare).




## Aplikace a ciferníky

Fitbit App Gallery (*Galerie aplikace Fitbit*) a Clock Gallery (*Galerie hodin*) nabízí aplikace a ciferníky, které vám umožní přizpůsobit vzhled vašich hodinek a splnit různé potřeby v oblasti zdraví, fitness či měření času.



### Změna nastavení designu hodin

1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2.
2. Klepněte na **Clock Faces (Design hodin)**> **All Clocks (Všechny hodiny)**.
3. Prohlédněte si dostupné ciferníky. Pro zobrazení detailního náhledu na některý ciferník klepněte.
4. Klepněte na **Select (Vybrat)**; tím zvolený design přidáte do zařízení Versa 2.

### Otevření aplikace


Na displeji hodinek se posunutím doleva dostanete k aplikacím nainstalovaným na vašich hodinkách. Pro otevření aplikace na ni klepněte.

### Uspořádání aplikací

Umístění aplikací můžete na hodinkách Versa 2 měnit tak, že aplikaci zvolíte stisknutím a podržením její ikony a následným přetažením na nové místo. Aplikace byla úspěšně zvolena tehdy, pokud se její ikona mírně zvětší a hodinky zavibrují.

## Stáhnutí dalších aplikací


Nové aplikace přidáte do hodinek Versa 2 z Fitbit App Gallery (*Galerie aplikace Fitbit*).

1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2.
2. Klepněte na **Apps** (*Aplikace*) > **All Apps** (*Všechny aplikace*).
3. Prohlédněte si dostupné aplikace. Když najdete aplikaci, kterou si chcete nainstalovat, klepněte na ni.
4. Klepnutím na **Install** (*Nainstalovat*) přidáte aplikaci do hodinek.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Odebrání aplikací

Většinu aplikací nainstalovaných na hodinkách Versa 2 můžete odebrat.

1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2.
2. Klepněte na **Apps** (*Aplikace*).
3. V záložce My Apps (*Moje aplikace*) najděte aplikaci, kterou chcete odebrat. Je možné, že budete muset posunout obrazovku nahoru, abyste ji našli/a.
4. Klepněte na aplikaci > **Remove** (*Odebrat*).

## Aktualizace aplikací


Aplikace se aktualizují přes Wi-Fi automaticky dle potřeby. Kdykoliv jsou hodinky Versa 2 připojeny na nabíječku a jsou v dosahu vaší sítě Wi-Fi, automaticky vyhledávají aktualizace.

Aplikace můžete aktualizovat také ručně. Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Ovládání hlasem


Pomocí hlasových příkazů můžete ze svých hodinek zjistit informace o počasí, nastavit si časovač či budík, ovládat svá chytrá zařízení v domácnosti a další.

### Nastavení propojení s Alexou

1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2.
2. Klepněte na možnost **Amazon Alexa** > **Login with Amazon (Přihlásit se na účet Amazon)**.
3. Klepněte na možnost **Get Started (Začínáme)**.
4. Přihlaste se na svůj účet Amazon, v případě potřeby jej založte.
5. Můžete si přečíst o možnostech Alexy a poté se klepnutím na možnost **Close (Zavřít)** vrátíte zpět do nastavení vašeho zařízení v aplikaci Fitbit.

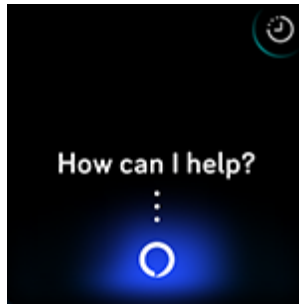
Pokud chcete změnit jazyk, kterým s Alexou chcete komunikovat, nebo se chcete odpojit od svého účtu Amazon, klepněte na možnost **Amazon Alexa** v nastavení zařízení a možnosti upravte.

### Interakce s Alexou

1. Aktivujte Alexu.
  - Pokud nastavíte přístup ke službě Alexa pomocí tlačítka, stiskněte tlačítko a držte jej dvě sekundy.
  - Pokud tlačítko používáte k aktivaci jiné funkce, posuňte obrazovku dolů a klepněte na ikonu Alexy. 

Pro použití této funkce musí být aplikace Fitbit spuštěná na pozadí na vašem telefonu.

2. Vyslovte svůj příkaz.



Před příkazem není nutné říct „Alexa“. Například:

- Set a timer for 10 minutes. (*Nastav časovač na 10 minut.*)
- Set an alarm for 8:00 a.m. (*Nastav budík na 8 ráno.*)
- What's the temperature outside? (*Kolik je venku stupňů?*)
- Remind me to make dinner at 6:00 p.m. (*Připomeň mi, abych v 6 večer připravil večeři.*)
- How much protein is in an egg? (*Kolik bílkovin je ve vejci?*)


Vyslovením hesla „Alexa“ se Alexa na vašich hodinkách neaktivuje, musíte ji spustit pomocí tlačítka nebo klepnutím na ikonu Alexa, až poté se na vašich hodinkách spustí mikrofon. Kdykoliv Alexu zavřete nebo zhasnete displej, mikrofon se automaticky vypne.



Pro více funkcí si můžete nainstalovat aplikaci Alexa také na svůj telefon. Pomocí aplikace můžou vaše hodinky používat více funkcí Alexy. Ne všechny funkce budou na hodinkách Versa 2 fungovat, protože musí být schopné zobrazit odpovědi na displeji jako text. Hodinky Versa 2 nemají reproduktor, proto reakce Alexy neuslyšíte.



Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Prohlédnutí budíků, připomínek a časovačů nastavených přes Alexu




### 1. Aktivujte Alexu.

- Pokud nastavíte přístup ke službě Alexa pomocí tlačítka, stiskněte tlačítko a držte jej dvě sekundy.
- Pokud tlačítko používáte k aktivaci jiné funkce, posuňte obrazovku dolů a klepněte na ikonu Alexy. 

2. Klepněte na ikonu upozornění  a posunutím obrazovky doleva či doprava se můžete přesouvat mezi budíky, připomínkami a časovači.
3. Klepnutím na budík jej můžete vypnout či zapnout. Pokud chcete některé upozornění či časovač upravit nebo zrušit, klepněte na ikonu Alexy  a vyslovte svůj požadavek.

Budíky a časovače Alexy fungují odděleně od těch, které si nastavíte v aplikaci Alarms (*Budíky*)  nebo Timer (*Časovač*) .


## Životní styl

Přidejte si do svých hodinek Versa 2 aplikace jako Starbucks , Strava  a Weather (Počasí)  a zůstaňte v kontaktu se vším, co vás nejvíce zajímá. Instrukce pro přidání nebo odebrání aplikací naleznete v části „Aplikace a ciferníky“ na straně 25.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).


## Starbucks

Přidejte svou kartu Starbucks nebo své číslo ve věrnostním programu Starbucks Rewards ve Fitbit App

Gallery (Galerie aplikace Fitbit) a synchronizujte své hodinky. Poté můžete s aplikací Starbucks  platit pomocí vašich hodinek.


Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Strava

Do aplikace Fitbit si přidejte svůj účet Strava i Fitbit účet a pak si v aplikaci Strava  na svých hodinkách prohlédněte své údaje o běhu i jízdě na kole.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Počasí

Aplikace Weather (Počasí)  na vašich hodinkách ukazuje počasí v místě vaší současné polohy a dvou dalších místech, která si můžete zvolit.



## Kontrola počasí

Po otevření aplikace Weather (*Počasí*) se můžete podívat na aktuální počasí v místě vaší současné polohy. Pokud chcete zobrazit počasí v dalších místech, které jste zvolili, posuňte obrazovku doleva.

Pokud se neobjeví počasí v místě vaší současné polohy, zkontrolujte, zda jste v aplikaci Fitbit zapnul/a zjišťování polohy. Pokud se přesunete na jiné místo, synchronizujte hodinky, abyste v aplikaci Weather viděli počasí v současném místě.

V aplikaci Fitbit si můžete vybrat i jednotku teploty. Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Přidání či odebrání města


1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  i v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2.
2. Klepněte na **Apps** (*Aplikace*).
3. Klepněte na ikonu  ozubeného kola vedle možnosti **Weather** (*Počasí*). Možná budete muset jít nahoru, než aplikaci najdete.
4. Pro přidání až dvou dalších míst klepněte na **Add City** (*Přidat město*). Pro smazání místa klepněte na **Edit** (*Editovat*) > a na ikonu **X**. Zobrazování informací o místě vaší současné polohy není možné odstranit.
5. Pro zobrazení aktualizovaného seznamu míst synchronizujte hodinky s aplikací Fitbit.

## Oznámení

Hodinky Versa 2 vás informují zobrazováním oznámení o hovorech, SMS zprávách, událostech v kalendáři a oznámení aplikací. Aby hodinky mohly přijímat oznámení, nesmí se od telefonu vzdálit na více než 9 metrů.

## Nastavení oznámení

Zkontrolujte si, že je na vašem telefonu zapnuto Bluetooth a že dokáže přijímat oznámení (obvykle najdete v Settings (*Nastavení*) > Notifications (*Oznámení*)). Poté nastavte oznámení:

1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2.
2. Klepněte na **Notifications** (*Oznámení*).
3. Pokud jste tak ještě neučinili, spárujte své hodinky podle pokynů na displeji. Zobrazování oznámení hovorů, SMS zpráv a událostí v kalendáři se zapne automaticky.
4. Pro zapnutí zobrazování oznámení aplikací nainstalovaných na vašem telefonu, včetně aplikací Fitbit či WhatsApp, klepněte na **App Notifications** (*Oznámení aplikací*) a zapněte oznámení, která si přejete zobrazovat.

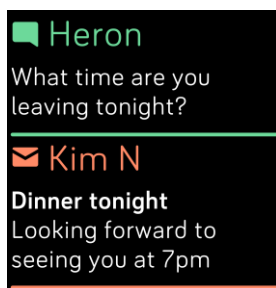
Pokud máte iPhone nebo iPad, bude vám zařízení Versa 2 zobrazovat oznámení o všech událostech z kalendářů spárovaných s aplikací Calendar (*Kalendář*). Pokud máte telefon s operačním systémem Android, bude vám zařízení Versa 2 zobrazovat oznámení z té aplikace kalendáře, kterou si během nastavení zvolíte.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Zobrazení příchozích oznámení

Na příchozí oznámení zareagují hodinky vibrací. Pokud si oznámení nepřečtete ihned, můžete jej zobrazit později posunutím obrazovky směrem dolů.





---

Pokud je úroveň baterie kriticky nízká, nebudou hodinky Versa 2 reagovat vibrací ani rozsvícením obrazovky

---

## Správa oznámení

Hodinky Versa 2 zobrazí až třicet oznámení. Po vyčerpání této kapacity jsou nejstarší oznámení nahrazena novými.


Jak spravovat oznámení:

- Posuňte obrazovku směrem dolů pro zobrazení oznámení a klepnutím rozbalte jakékoli oznámení.
- Pro smazání oznámení jej rozbalte klepnutím, poté posuňte obrazovku dolů a klepněte na tlačítko **Clear (Smazat)**.
- Pokud si přejete smazat všechna oznámení najednou, posuňte obrazovku nahoru na začátek seznamu oznámení a klepněte na tlačítko **Clear All (Smazat vše)**.

## Vypnutí oznámení



Konkrétní oznámení můžete vypnout pomocí aplikace Fitbit, všechna oznámení můžete vypnout v sekci rychlých nastavení na hodinkách Versa 2. Když vypnete všechna oznámení, nebudou hodinky vibrovat a displej se nerozsvítí, když se na telefonu zobrazí oznámení.

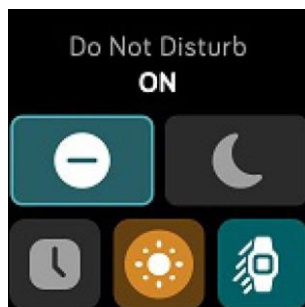
Jak vypnout určitá oznámení:

1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2 > **Notifications (Oznámení)**.

2. Vypněte oznámení, která si již na své hodinky nepřejete dostávat.
3. Pro uložení změn své hodinky synchronizujte.

Jak vypnout všechna oznámení:

1. Posuňte obrazovku dolů a klepněte na ikonu rychlého nastavení .
2. Klepněte na ikonu Do Not Disturb (*Nerušit*) . Všechna upozornění včetně upozornění na dosažení cílů a připomínek, že máte být aktivní, budou vypnutá.



Mějte na paměti, že pokud na svém telefonu zapnete režim Do Not Disturb (*Nerušit*), oznámení se na hodinkách nebudou zobrazovat, dokud na telefonu režim opět nevypnete.

## Přijímání nebo odmítání telefonních hovorů

Pokud jsou hodinky Versa 2 spárovány s telefonem s operačním systémem iOS nebo Android (8.0+), umožňují přijímání a odmítání příchozích hovorů. Pokud váš telefon využívá starší verzi operačního systému Android, hovory můžete pouze odmítnout, ale ne přijmout.

Hovor přijměte klepnutím na zelenou ikonu telefonu na obrazovce hodinek. Pomocí hodinek není možné telefonovat; když přijmete hovor na hodinkách, spustí se na vašem telefonu.

Pokud se číslo volajícího nachází na vašem seznamu kontaktů, zobrazí se jeho jméno, v opačném případě se zobrazí pouze číslo.



## Odpovídání na zprávy

Na hodinkách Versa 2 můžete na textové zprávy a oznámení z vybraných aplikací odpovědět pomocí přednastavených rychlých odpovědí nebo tím, že svou odpověď do hodinek nadiktujete. Tato funkce je v současné době k dispozici pouze u hodinek spárovaných s telefonem s operačním systémem Android. Pokud chcete mít možnost odpovídat na zprávy pomocí hodinek, mějte poblíž svůj telefon s aplikací Fitbit spuštěnou na pozadí.

Odpovědět na zprávu můžete následovně:

1. Na vašich hodinkách klepněte na příslušné oznámení. Pro zobrazení posledních zpráv posuňte obrazovku s hodinami dolů.
2. Klepněte na **Reply** (*Odpovědět*). Pokud se možnost odpovědět na zprávu nezobrazí, pro aplikaci, od které jste obdržel/a oznámení, nejsou odpovědi k dispozici.
3. Textovou odpověď vyberte ze seznamu rychlých odpovědí nebo klepněte na ikonu emotikon 🗨️ a zvolte si emotikon. Další možnosti zobrazíte klepnutím na **More replies** (*Další odpovědi*) nebo **More emojis** (*Další emotikony*).
4. Pokud chcete odpovědět na zprávu pomocí hlasu, klepněte na ikonu mikrofonu 🗣️ a nadiktujte svou zprávu. Pokud jste se zprávou spokojeni, klepněte na možnost **Send** (*Odeslat*); pokud chcete zprávu nahrát znova, klepněte na **Retry** (*Zkusit znova*). Pokud si ve zprávě všimnete chyby až poté, co jste zprávu odeslali, můžete do 3 sekund od odeslání klepnout na možnost **Undo** (*Vrátit*) a odeslání zrušit.
  - Pokud chcete změnit jazyk, který budou hodinky při diktování rozpoznávat, klepněte na ikonu tří teček ••• vedle položky Languages (*Jazyky*) a zvolte si jiný jazyk.

Více informací (včetně informací o nastavení vlastních rychlých odpovědí) naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Časomíra

Na svém zařízení si můžete nastavit budíky, které vás prostřednictvím vibrací vzbudí nebo upozorní v předem nastavený čas. Můžete si nastavit až 8 různých budíků, které se spustí jednou nebo se budou opakovat několikrát týdně. Na stopkách můžete také stopovat čas nebo nastavit časovač.

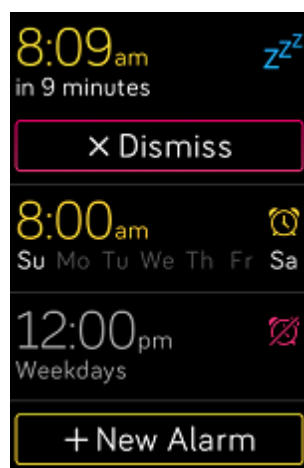
### Použití aplikace Alarms (*Budíky*)

V aplikaci Alarms (*Budíky*) si můžete nastavit jednorázové i pravidelně se opakující budíky 🕒. Když se spustí budík, hodinky začnou vibrovat. Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).


### Vypnutí nebo odložení budíku

Pro zrušení budíku klepněte na symbol zatržítka. Pokud chcete budík odložit o 9 minut, klepněte na ikonu ZZZ.

Budík můžete odložit, kolikrát budete chtít. Pokud budete budík na hodinkách Versa 2 ignorovat déle než jednu minutu, automaticky se odloží.



## Použití aplikace Časovač

Díky aplikaci Timer (*Časovač*) můžete na vašich hodinkách také stopovat čas nebo nastavit časovač. Časovač i stopky přitom mohou běžet souběžně. 

Pokud je spuštěný režim stálého zapnutí obrazovky, budou stopky nebo časovač na displeji stále zobrazené, až dokud čas nevyprší nebo dokud aplikaci nevypnete.

Budíky a časovače, které nastavíte pomocí Alexy, jsou oddělené od těch, které nastavíte pomocí aplikace Alarms (*Budíky*) nebo Timer (*Časovač*). Více informací naleznete v sekci „Ovládání hlasem“ na straně 27.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Aktivita a spánek

Hodinky Versa 2 při nošení nepřetržitě sledují různé statistiky včetně hodinové aktivity, srdečního tepu a spánku. Pokud jsou hodinky během dne v dosahu aplikace Fitbit, data se automaticky synchronizují.

### Zobrazení statistik

Na displeji hodinek se posunutím nahoru dostanete k funkci Fitbit Today, kde naleznete až 7 následujících statistik:

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Základní statistiky       | Kolik kroků jste dnes ušli, jakou vzdálenost jste urazili, kolik pater jste vystoupali, kolik jste spálili kalorií, kolik minut jste strávili aktivně a historie vašich cílů za posledních 7 dní |
| Kroky za hodinu           | Kolik kroků jste ušli za aktuální hodinu a počet hodin, ve kterých jste splnili svůj hodinový cíl pro aktivitu   |
| Srdeční tep               | Současný srdeční tep a rozpětí tepové frekvence nebo klidový tep (pokud není v rozpětí), čas strávený v každé tepové frekvenci a vaše kardiovaskulární kondice.                                  |
| Cvičení                   | Počet dní, během kterých jste tento týden splnili svůj cíl pro cvičení, a až 5 vašich posledně zaznamenaných cvičení   |
| Monitorování vašeho cyklu | Informace o fázi vašeho menstruačního cyklu (pokud se vás to týká)   |
| Spánek                    | Doba spánku, jeho kvalita a historie vašeho spánku za posledních 7 dní   |
| Příjem tekutin            | Příjem tekutin za daný den a historie za posledních 7 dní  |
| Příjem potravin           | Přijaté kalorie, zbylé kalorie a procentuální rozdělení přijatých základních živin   |
| Hmotnost                  | Hmotnost, kterou musíte nabrat nebo shodit, abyste dosáhli svého cíle, vaše aktuální váha a váš pokrok od doby, kdy jste si naposledy nastavili svůj cíl   |
| Odznaky                   | Nejbližší odznaky za denní a dlouhodobé výkony, které můžete získat  |

Pro zobrazení kompletních statistik posuňte obrazovku na některé dlaždici doleva nebo doprava. Klepnutím na ikonu + můžete u možnosti příjem tekutin nebo hmotnost zaznamenat údaje.

Chcete-li změnit pořadí dlaždic, stiskněte řádek, podržte jej a potáhněte, čímž změníte jeho umístění. Klepnutím na **Settings** (*Nastavení*) ve spodní části obrazovky si můžete zvolit, které statistiky se vám budou zobrazovat.

V aplikaci Fitbit si můžete zobrazit kompletní historii svých záznamů a další informace, které vaše hodinky zaznamenaly.

## Sledování denního cíle pro aktivitu

Hodinky Versa 2 sledují, jak plníte svůj stanovený denní cíl pro aktivitu. Jakmile svého cíle dosáhnete, hodinky zavibrují a zobrazí se gratulace.

### Určení cílů

Nastavte si cíl, který vám pomůže začít žít zdravěji a být ve formě. Ze začátku je vaším cílem ujít každý den 10 000 kroků. Počet kroků můžete libovolně zvýšit nebo snížit, nebo můžete svůj cíl změnit na určitou vzdálenost, počet spálených kalorií nebo minuty aktivity.

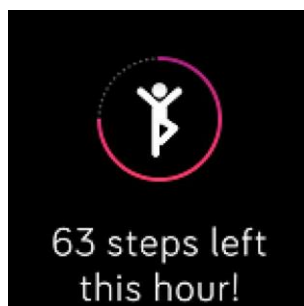
Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

Sledujte svůj postup k dosažení cílů na hodinkách Versa 2. Více informací naleznete v části „Zobrazení statistik“ na předchozí stránce.

## Sledování hodinové aktivity

Hodinky Versa 2 vám pomáhají zůstat aktivní po celý den tím, že sledují, kdy jste na jednom místě, a připomíná vám, abyste se hýbali.

Zařízení vám připomíná, abyste každou hodinu ušli alespoň 250 kroků. Pokud jste během dané hodiny neušli 250 kroků, 10 minut před jejím uplynutím ucítíte zavibrovaní a na displeji se zobrazí připomenutí. Jakmile po tomto upozornění cíl 250 kroků splníte, ucítíte druhé zavibrovaní a zobrazí se vám gratulace.



Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Sledování spánku

Pokud budete hodinky Versa 2 nosit během spánku, budou automaticky sledovat délku vašeho spánku, jeho fáze (čas strávený v REM, lehký spánek a hluboký spánek) a vypočítávat spánkové skóre (kvalitu vašeho spánku). Po probuzení hodinky synchronizujte a poté si v aplikaci můžete zobrazit statistiky o spánku. Na zobrazení statistik o vašem spánku budete možná muset chvíli počkat, než aplikace Fitbit údaje o vašem spánku zanalyzuje.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Nastavení cíle pro spánek

Váš cíl pro spánek je automaticky nastaven na 8 hodin spánku denně. Cíl si můžete přizpůsobit podle svých potřeb.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Nastavení připomenutí, že máte jít spát

Aplikace Fitbit vám může doporučovat pravidelné časy, kdy máte chodit spát a budit se, abyste dosáhl/a stabilnějšího spánkového cyklu. Můžete si nastavit, aby vám zařízení připomínalo, že je čas začít se chystat do postele.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).



## Informace o spánkových návycích

Hodinky Versa 2 sledují několik různých ukazatelů týkajících se spánku, například kdy chodíte spát, jak dlouho spíte, dobu, kterou strávíte v jednotlivých fázích spánku, a celkovou kvalitu vašeho spánku.

V aplikaci Fitbit pak můžete porovnávat své spánkové návyky s ostatními lidmi. S předplatným Fitbit Premium si můžete zobrazit další detaily týkající se vašeho spánkového skóre, díky kterým si můžete vybudovat lepší spánkové návyky, a probouzet se plní energie.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).


## Zobrazení tepové frekvence



Zařízení Versa 2 sleduje tepovou frekvenci po celý den. Posunutím obrazovky hodinek nahoru se vám zobrazí vaše aktuální tepová frekvence a klidová tepová frekvence. Více informací naleznete v části „Zobrazení statistik“ na straně 38. Některé designy hodin zobrazují vaši aktuální tepovou frekvenci na displeji hodinek.

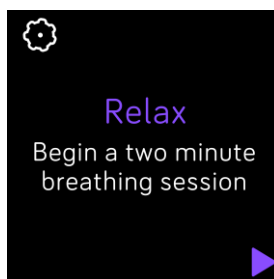
Při cvičení vám Versa 2 zobrazí rozpětí vaší tepové frekvence, které vám pomůže nastavit si intenzitu tréninku podle svých potřeb.

Více informací naleznete v části „Kontrola tepové frekvence“ na straně 46.

## Trénování řízeného dýchání

V aplikaci Relax (*Odpočinek*)  na hodinkách Versa 2 si můžete nastavit trénování řízeného dýchání, které vám pomůže se během dne zklidnit. Můžete si vybrat mezi dvouminutovými a pětiminutovými cykly.

1. Na hodinkách Versa 2 si otevřete aplikaci Relax (*Odpočinek*) .
2. Jako první se objeví možnost dvouminutového cvičení. Klepnutím na ikonu ozubeného kola  si můžete zvolit možnost pětiminutového cyklu nebo vypnout možnost vibrací. Stisknutím tlačítka na hodinkách se vrátíte zpět na obrazovku Relax (*Odpočinek*).



3. Cvičení zahájíte klepnutím na symbol start a na displeji se vám zobrazí pokyny.

Jakmile cvičení dokončíte, zobrazí se vám přehled vaší úspěšnosti (jak přesně jste dokázal/a následovat pokyny k dýchání), vaše tepová frekvence na začátku a na konci cvičení a během kolika dní v aktuálním týdnu jste dokončili cvičení řízeného dýchání.

Během cvičení se automaticky vypnou všechna upozornění.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Fyzická kondice a cvičení

S pomocí aplikace Exercise (Cvičení) 🏃 můžete sledovat své aktivity a díky aplikaci Fitbit Coach (Fitbit Trenér) ★ získáte přístup k podrobným tréninkovým plánům přímo z hodinek.

Synchronizujte své hodinky Versa 2 s aplikací Fitbit a následně můžete svoji aktivitu sdílet s přáteli a rodinou nebo můžete svoji celkovou fyzickou kondici porovnat se svými vrstevníky, a mnoho dalšího.

Při cvičení můžete na hodinkách přehrávat hudbu pomocí aplikací Music (Hudba) 🎵, Pandora 📻, nebo Deezer 🎧.

Pro ovládnutí přehrávání hudby na vašem telefonu. Hudbu, kterou máte uloženou na hodinkách, přehrajete tím, že otevřete příslušnou aplikaci a zvolíte, kterou hudbu chcete začít přehrávat. Poté se můžete vrátit zpět do aplikace Exercise (Cvičení) nebo Fitbit Coach a začít s cvičením. Během cvičení můžete ovládnout hudbu tím, že posunete obrazovku dolů a klepnete na ikonu ovládnutí hudby 🎵. K přehrávání hudby z hodinek Versa 2 musíte mít přes Bluetooth spárované audio zařízení, například sluchátka nebo reproduktor.

Více informací naleznete v části „Hudba a podcasty“ na straně 50.

## Automatické sledování cvičení

Hodinky Versa 2 automaticky rozpoznávají a zaznamenávají aktivity, při kterých se po dobu alespoň 15 minut hodně pohybujete. Pokud synchronizujete své zařízení, můžete sledovat základní statistiky týkající se cvičení ve své historii cvičení.

Více informací, včetně informací o tom, jak změnit minimální dobu než se aktivita začne sledovat, naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Sledování a analýza cvičení s aplikací Exercise

V aplikaci Exercise (Cvičení) můžete na hodinkách Versa 2 na svém zápěstí sledovat konkrétní druhy cvičení pomocí statistik v reálném čase, včetně údajů o tepové frekvenci, spálených kaloriích, době cvičení a přehledu po cvičení.

Pokud chcete mít kompletní statistiky o cvičení a v případě použití GPS i informace o trase a rychlosti, podívejte se na svou historii cvičení v aplikaci Fitbit.


---

Poznámka: Funkce připojení k GPS na hodinkách Versa 2 používá senzory GPS na vašem telefonu, který se nachází poblíž hodinek.






---

## Požadavky na GPS

Připojení k GPS je dostupné pro všechny podporované telefony se senzory GPS.

1. Zapněte na svém telefonu Bluetooth a GPS.
2. Ujistěte se, že máte hodinky Versa 2 spárované se svým telefonem.
3. Ujistěte se, že jste v aplikaci Fitbit povolil/a přístup k použití GPS a zjišťování polohy.
4. Zkontrolujte, že jste pro cvičení zapnuli připojení k GPS.
  - a. Otevřete aplikaci Exercise (*Cvičení*), posuňte obrazovku a zvolte si typ cvičení, který chcete sledovat.
  - b. Klepněte na ikonu ozubeného kola  a ujistěte se, že GPS je nastavené na **On** (*Zapnuto*). Je možné, že pro nalezení této varianty budete muset posunout obrazovku nahoru.
5. U cvičení si telefon nechte u sebe.

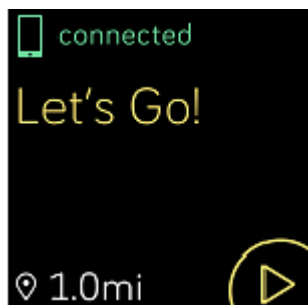
## Sledování cvičení

1. Otevřete na hodinkách Versa 2 aplikaci Exercise (*Cvičení*) .
2. Posouváním vyberte druh cvičení a svou volbu potvrďte klepnutím.
3. Klepnutím na ikonu spustit  spusťte cvičení nebo klepnutím na ikonu vlaječky  nastavte cíl času, vzdálenosti nebo spálených kalorií v závislosti na dané aktivitě.
4. Jakmile cvičení dokončíte, nebo když si chcete dát pauzu, klepněte na ikonu pauza .
5. Ke cvičení se vrátíte klepnutím na ikonu spustit a ukončíte jej pomocí kliknutí na ikonu vlajky .
6. Pokud k tomu budete vyzváni, potvrďte, že chcete cvičení ukončit. Zobrazí se váš přehled cvičení.
7. Přehled se zavře po klepnutí na možnost **Done** (*Hotovo*).

Poznámky:

- Hodinky Versa 2 zobrazují v reálném čase 3 statistiky podle vašeho výběru. Pro zobrazení všech aktuálních statistik posuňte nebo klepněte na prostřední statistiku. U každého cvičení si můžete nastavit, které statistiky se vám budou zobrazovat.

- Pokud nastavíte cíl cvičení, vaše hodinky poprvé zavibrují v jeho polovině a poté při jeho dosažení.
- Pokud při cvičení používáte GPS, v levém horním rohu se zobrazí ikona značící, že se hodinky připojují k GPS senzorům na vašem telefonu. Jakmile se na displeji zobrazí „connected“





(připojeno) a Versa 2 zavibrují, zařízení je připojeno k GPS.



### Přizpůsobení nastavení pro cvičení a zkratky

Na hodinkách si můžete přizpůsobit různá nastavení pro každé cvičení. Můžete si nastavit následující:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Připojení k GPS   | Sledování trasy pomocí GPS  |
| Automatická pauza | Automaticky přeruší snímání aktivity, když se přestanete pohybovat        |
| Zobrazení kol     | Zobrazí upozornění, když během cvičení dosáhnete určitých milníků         |
| Detekce běhu      | Automatické zaznamenávání běhu i bez otevření aplikace Exercise (Cvičení) |
| Always-on Screen  | Možnost stálého zapnutí displeje během cvičení                            |

1. Otevřete na hodinkách Versa 2 aplikaci Exercise (Cvičení) .
2. Prohlédněte si seznam cvičení a najděte to, které chcete přizpůsobit.
3. Klepněte na ikonu ozubeného kola  a prohlédněte si seznam nastavení.
4. Nastavení změňte klepnutím.
5. Poté se stisknutím tlačítka vrátíte na obrazovku cvičení a klepnutím na ikonu spustit zahájíte trénink.

Zkratky na jednotlivá cvičení a jejich pořadí změňte v aplikaci Exercise (Cvičení) následovně:

1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2.
2. Klepněte na **Exercise Shortcuts** (*Zkratky pro cvičení*).
  - Novou zkratku pro cvičení vytvoříte klepnutím na ikonu **+** a výběrem cvičení.
  - Zkratku pro cvičení odstraníte tím, že prstem posunete doleva.
  - Pořadí zkratky změňte klepnutím na možnost **Edit** (*Upravit*), dlouhým stisknutím a přesunem pomocí ikony tří čar .

## Zobrazení přehledu cvičení

Jakmile docvičíte, na hodinkách Versa 2 se vám zobrazí přehled vašich statistik.

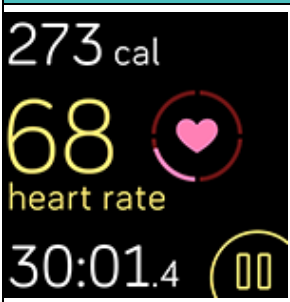
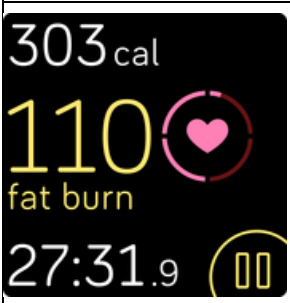
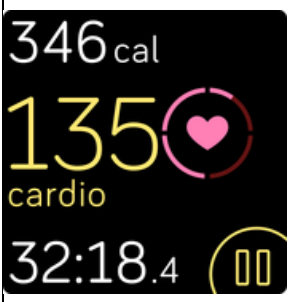

Synchronizací hodinek uložíte cvičení do historie, kde můžete najít další statistiky a zobrazit si svou trasu a tempo (pokud jste použil/a připojení k GPS).

## Kontrola tepové frekvence

Sledování rozpětí tepové frekvence vám pomůže nastavit si intenzitu tréninku podle svých potřeb. Versa 2 vám vedle vaší aktuální tepové frekvence zobrazí aktuální rozpětí a posun k vaší maximální tepové frekvenci. V aplikaci Fitbit se můžete podívat na dobu, kterou jste v jednotlivých tepových rozpětích daný den nebo při daném cvičení strávili. V nastavení jsou k dispozici tři rozpětí na základě doporučení Americké kardiologické asociace (*American Heart Association*), nebo si můžete vytvořit vlastní rozpětí, pokud chcete dosáhnout konkrétní tepové frekvence.

## Automatická rozpětí tepové frekvence

Automaticky nastavená rozpětí tepové frekvence jsou vypočítána na základě odhadu vaší maximální tepové frekvence. Aplikace Fitbit vypočítá vaši maximální tepovou frekvenci za použití běžného vzorce 220 mínus váš věk.

| Ikona   | Rozpětí                          | Výpočet  | Popis  |
|---|----------------------------------|--|--|
|    | Mimo sledované rozpětí           | Pod 50 % vaší maximální tepové frekvence         | Vaše tepová frekvence může být zvýšená, ale ne natolik, aby vaše aktivita mohla být považována za cvičení.   |
|    | Spalování tuků                   | Mezi 50 % a 69 % vaší maximální tepové frekvence | Toto rozpětí odpovídá cvičení nižší až střední intenzity. Jedná se o možné vhodné rozpětí pro osoby, které se cvičením začínají. Toto rozpětí se označuje jako rozpětí spalování tuků, protože se z nich spaluje vyšší procento kalorií, ačkoli celkové množství spálených kalorií je nižší. |
|   | Kardio trénink (aerobní cvičení) | Mezi 70 % a 84 % vaší maximální tepové frekvence | Toto rozpětí odpovídá cvičení střední až vysoké intenzity. V tomto rozpětí využíváte svou sílu, ale nepřetěžujete se. Pro většinu lidí jde o rozpětí, kterého chtějí při cvičení dosáhnout.  |
|  | Vrchol                           | Nad 85 % vaší maximální tepové frekvence         | Toto rozpětí odpovídá cvičení vysoké intenzity. Toto rozpětí odpovídá krátkému, intenzivnímu cvičení pro zlepšení výkonnosti a rychlosti.  |

Pokud se vaše hodinky snaží zajistit lepší měření, vaše tepová frekvence se zobrazuje šedě.





### Vlastní rozpětí pro tepovou frekvenci

V aplikaci Fitbit si můžete nastavit i vlastní rozpětí nebo maximální tepovou frekvenci, pokud chcete dosáhnout konkrétního cíle. Například cíle profesionálních sportovců se mohou lišit od doporučení Americké kardiologické asociace určených pro běžnou populaci.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Cvičení s pomocí Fitbit Coach

Aplikace Fitbit Coach  vám nabízí přímo na vašem zápěstí plány cvičení s vlastní vahou, díky kterým můžete zůstat v kondici, ať jste právě kdekoliv.

1. Otevřete na svých hodinkách Versa 2 aplikaci Fitbit Coach .
2. Posouváním si projděte mezi druhy cvičení.
3. Klepněte na vybraný druh cvičení a pomocí ikony start jej spusťte. Jednotlivé cvičební plány si můžete prohlédnout stiskem ikony nabídky v pravém horním rohu.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Sdílení aktivity

Jakmile docvičíte, synchronizujte svoje hodinky s aplikací Fitbit a můžete svoje statistiky sdílet s přáteli a rodinou.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).



## Sledování skóre kardiovaskulární kondice

Sledujte vaší celkovou kardiovaskulární kondici na vašem zápěstí nebo v aplikaci Fitbit. Prohlédněte si skóre vaší kardiovaskulární kondice a její úroveň, díky kterým se můžete porovnat s vrstevníky.

Na svých hodinkách se posunutím nahoru dostaňte k funkci Fitbit Today a najděte možnost tepová frekvence. Pokud si chcete prohlédnout, kolik času jste strávili/a v jednotlivých rozpětích tepové frekvence, obrazovku posuňte doleva. Pro zobrazení svého skóre kardiovaskulární kondice a úrovně kardiovaskulární kondice posuňte obrazovku znovu doleva.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).


## Hudba a podcasty

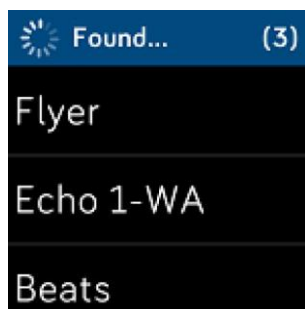
Na hodinky Versa 2 si můžete uložit své oblíbené playlisty a pomocí Bluetooth sluchátek nebo reproduktoru můžete poslouchat hudbu a podcasty, aniž byste potřebovali telefon.

### Připojení Bluetooth sluchátek nebo reproduktoru

Se svými hodinkami můžete spárovat až 8 Bluetooth audio zařízení, přes které můžete poslouchat své playlisty. Když přes Bluetooth párujete nové zařízení, ujistěte se, že jsou hodinky i párované zařízení v párovacím režimu.

Spárování nového Bluetooth audio zařízení:


1. Nejprve aktivujte na svých Bluetooth sluchátkách či reproduktoru párovací režim.
2. Na svých hodinkách Versa 2 otevřete aplikaci **Settings** (*Nastavení*),  > **Bluetooth**.
3. Klepněte na možnost **+ Audio Device** (*Přidat audio zařízení*). Hodinky Versa 2 začnou vyhledávat blížká zařízení.



4. Když hodinky Versa 2 v okolí detekují Bluetooth audio zařízení, zobrazí na obrazovce jejich seznam. Klepněte na obrazovce na zařízení, které chcete spárovat.


Jakmile se zařízení úspěšně spárují, zobrazí se na displeji zatržítko.

Pro poslech hudby na jiném zařízení postupujte takto:

1. Na svých hodinkách Versa 2 otevřete aplikaci **Settings** (*Nastavení*),  > **Bluetooth**.
2. Klepněte na název zařízení, které chcete použít, nebo spárujte nové zařízení. Chvilí počkejte, než se zařízení připojí.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Poslouchejte svou hudbu a podcasty


S pomocí aplikace Music (*Hudba*)  si můžete na své zařízení Versa 2 uložit několik hodin své oblíbené hudby nebo podcastů a přehrávat je přímo ze svého zápěstí. K tomu, abyste si na své hodinky mohli stáhnout playlisty, potřebujete počítač, kterým se připojíte na stejnou síť Wi-Fi, na kterou jsou připojeny hodinky, a aplikaci Fitbit Connect (k dispozici zdarma). Můžete nahrávat pouze soubory, které vlastníte, nebo takové, k jejichž využití není potřeba licence. Do aplikace Music (*Hudba*) není možné stáhnout hudbu z placených hudebních služeb. Více informací o používání podporovaných placených hudebních služeb najdete v části „[Použití aplikace Deezer na Versa 2](#)“ na straně 53 a „[Použití aplikace Pandora na Versa 2 \(pouze v USA\)](#)“ na následující straně.

Pokyny naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).


## Ovládání hudby přes zařízení Versa 2

Hodinky Versa 2 můžete použít i na ovládání hudby a podcastů na vašem telefonu.


### Volba zdroje přehrávání hudby

1. Posuňte obrazovku dolů a klepněte na ikonu ovládání hudby .
2. Klepněte na ikonu tří teček **...**.
3. Zdroj hudby přepnete klepnutím na ikonu telefonu nebo hodinek.

Pokud máte telefon s operačním systémem Android, musíte k ovládání hudby na svém telefonu zapnout klasický Bluetooth režim:

1. Otevřete na svých hodinkách Versa 2 aplikaci Settings (*Nastavení*)  > **Bluetooth** > **Restore Music Controls** (*Obnovit ovládání hudby*).
2. Na svém telefonu otevřete nastavení Bluetooth a záložku se spárovanými zařízeními. Váš telefon bude vyhledávat dostupná zařízení.
3. **V seznamu klepněte na Versa 2 (Classic).**

## Ovládání hudby

1. Když se přehrává hudba, přejedte po displeji dolů a klepněte na ikonu ovládání hudby .
2. Pomocí ikon můžete přehrávání spustit, pozastavit nebo šipkami přeskokovat mezi skladbami. Ovládejte hlasitost klepnutím na ikonu + a - .




## Ovládání hudby pomocí aplikace Spotify

Pomocí aplikace Spotify  můžete na svých hodinkách Versa 2 ovládat Spotify na svém telefonu, počítači nebo jiném zařízení připojeném přes Spotify Connect. Na svých hodinkách můžete přepínat mezi playlisty, přidávat písně mezi oblíbené a přepínat mezi zařízeními. Aplikace nepodporuje přehrávání hudby offline, takže váš spárovaný telefon musí stále být poblíž a být připojený k internetu. Použití této aplikace vyžaduje předplatné Spotify Premium. Více informací o Spotify Premium naleznete na [support.spotify.com](https://support.spotify.com).


Pokyny naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Použití aplikace Pandora na Versa 2 (pouze v USA)

Pomocí aplikace Pandora  si můžete přímo na své hodinky Versa 2 stáhnout až 3 své nejposlouchanější stanice nebo si vybrat z populárních předpřipravených stanic s hudbou na cvičení. Ke stažení stanic potřebujete mít předplatné služby Pandora a aktivní připojení Wi-Fi. Více informací o předplatném službě Pandora najdete na [help.pandora.com](https://help.pandora.com).

Pokyny naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Použití aplikace Deezer na hodinkách Versa 2

Pomocí aplikace Deezer  si přímo na své hodinky Versa 2 můžete stáhnout své Deezer playlisty a Flow. Ke stažení hudby potřebujete předplatné služby Deezer a aktivní připojení WiFi. Více informací o předplatném služby Deezer najdete na [support.deezer.com](https://support.deezer.com).

Pokyny naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Fitbit Pay

Hodinky Versa 2 obsahují zabudovaný NFC čip, díky kterému můžete hodinky využívat k platbám z vaší kreditní nebo debetní karty.


## Použití kreditních a debetních karet

V sekci Wallet (*Peněženka*) v aplikaci Fitbit si můžete nakonfigurovat službu Fitbit Pay a využívat hodinky k platbám na místech, které podporují bezkontaktní platby.

Neustále rozšiřujeme seznam našich partnerů o nové lokality a vydavatele karet. Informace o tom, jestli vaše platební karta podporuje službu Fitbit Pay, naleznete na [fitbit.com/fitbit-pay/banks](https://fitbit.com/fitbit-pay/banks).

## Konfigurace služby Fitbit Pay

K tomu, abyste mohli používat službu Fitbit Pay, musíte v aplikaci Fitbit přidat do sekce Wallet (*Peněženka*) alespoň jednu kreditní nebo debetní kartu vydanou bankou, která službu podporuje. V sekci Wallet (*Peněženka*) máte možnost přidávat a odebírat platební karty, nastavit primární kartu pro použití na hodinkách, upravit platební metodu a prohlédnout si poslední uskutečněné transakce.

1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2.
2. Klepněte na možnost **Wallet** (*Peněženka*).
3. Podle pokynů na displeji přidejte platební kartu. Některé banky vyžadují dodatečné ověření. Pokud přidáváte kartu poprvé, budete možná vyzváni k nastavení čtyřmístného kódu k zabezpečení hodinek. Zároveň je potřeba, abyste na svém telefonu měli povolenou možnost ochrany pomocí bezpečnostního kódu.
4. Jakmile přidáte kartu, podle instrukcí na displeji povolte zobrazování oznámení na svém telefonu (pokud jste tak již neučinili dříve) a dokončete konfiguraci.


Do sekce Wallet (*Peněženka*) můžete přidat až šest platebních karet a zvolit, kterou chcete na svých hodinkách využívat jako primární možnost platby.

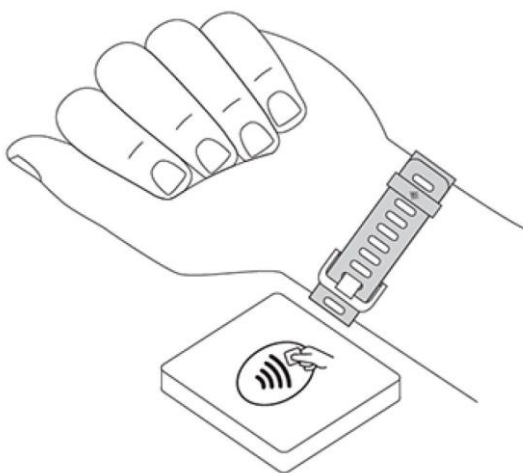
## Nakupování

Pomocí služby Fitbit Pay můžete nakupovat u všech prodejců, kteří podporují bezkontaktní platby. Zda prodejce podporuje platbu přes Fitbit Pay poznáte podle následujícího symbolu na platebním terminálu:



*Postup platný pro všechny zákazníky mimo Austrálii:*

1. Aktivujte Fitbit Pay.
  - Pokud je pro službu Fitbit Pay nastaven přístup pomocí tlačítka, stiskněte tlačítko a držte jej dvě sekundy.
  - Pokud používáte tlačítko pro přístup k jiné funkci, posuňte obrazovku dolů a klepněte na ikonu Fitbit Pay. 
2. Pokud jste k tomu vyzváni, zadejte svůj čtyřmístný přístupový PIN kód k hodinkám. Na displeji se zobrazí vaše primární karta.
3. Pokud chcete k platbě využít svou primární kartu, přiložte zápěstí k platebnímu terminálu. Pokud chcete k platbě využít jinou kartu, přejetím po displeji vyberte tu, kterou chcete použít, a přiložte



zápěstí k platebnímu terminálu.

### Postup pro zákazníky v Austrálii:

1. Pokud máte kreditní nebo debetní kartu vydanou bankou v Austrálii, přiložte zápěstí k platebnímu terminálu. Pokud máte kartu vydanou bankou mimo Austrálii nebo pokud chcete platit jinou než svou primární kartou, postupujte podle pokynů 1–3 v předchozí sekci.
2. Pokud jste k tomu vyzváni, zadejte svůj čtyřmístný přístupový PIN kód k hodinkám.
3. Pokud částka k zaplacení přesahuje hodnotu 100 australských dolarů, řiďte se pokyny na platebním terminálu. Pokud jste vyzváni, abyste zadali svůj PIN kód, zadejte PIN kód své platební karty (nikoliv přístupový kód k hodinkám).

Jakmile bude platba přijata, hodinky zavibrují a na displeji se zobrazí potvrzení.

Pokud platební terminál službu Fitbit Pay nerozpozná, ujistěte se, že je displej hodinek přiložený dostatečně blízko čtečky a že prodavač ví, že platíte bezkontaktně.


---

Pro zajištění větší bezpečnosti musíte mít při použití služby Fitbit Pay hodinky Versa 2 na svém zápěstí.

---

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Změna primární karty

1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  i v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2.
2. Klepněte na možnost **Wallet** (*Peněženka*).
3. Najděte kartu, kterou chcete nastavit jakou svou primární.
4. Klepněte na možnost **Set as Default on Versa 2** (*Nastavit jako primární*).

## Platba ve veřejné dopravě

Fitbit Pay je možné využít také k placení poplatků ve veřejné dopravě, při nástupu a výstupu z veřejné dopravy všude tam, kde je akceptována platba bezkontaktní kreditní nebo debetní kartou. Platit hodinkami můžete podle pokynů v části [“Použití kreditních a debetních karet“ na straně 54](#)



---

Při nástupu a výstupu z veřejné dopravy je nutné na hodinkách použít stejnou platební kartu přes službu Fitbit Pay. Před nastoupením do dopravního prostředku se ujistěte, že má vaše zařízení dostatečnou úroveň baterie.

---

# Aktualizace, restart a mazání

Některé kroky pro odstraňování problémů mohou vyžadovat, abyste restartoval/a vaše hodinky. Chcete-li své hodinky Versa 2 někomu věnovat, je vhodné je vymazat. Pokud chcete dostávat nové aktualizace operačního systému Fitbit, aktualizujte své hodinky.

## Aktualizace hodinek Versa 2

Aktualizací hodinek získáte nejnovější vylepšení a aktualizace výrobku.

Když je dostupná aktualizace, v aplikaci Fitbit se zobrazí oznámení. Po zahájení aktualizace se na obrazovce hodinek Versa 2 a v aplikaci Fitbit objeví ukazatel průběhu stažení a instalace aktualizace. V průběhu aktualizace mějte hodinky a svůj telefon blízko u sebe.

---

Poznámka: Aktualizace hodinek Versa 2 může mít velké nároky na baterii. Doporučujeme vám před spuštěním aktualizace zapojit hodinky do nabíječky.

---



Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Restart hodinek Versa 2

Pokud chcete své hodinky restartovat, stiskněte tlačítko a držte jej po dobu deseti sekund, dokud se na displeji nezobrazí logo Fitbit.


Restartování vyvolá reboot hodinek, ale nesmaže žádná data.

---

Na hodinkách Versa 2 jsou malé otvory pro výškoměr a mikrofon. Nepokoušejte se hodinky restartovat zasunutím jakýchkoli předmětů, jako jsou kancelářské sponky, do těchto otvorů – hrozí riziko poškození zařízení.

---

## Vypnutí hodinek Versa 2

Pokud chcete své hodinky vypnout, otevřete aplikaci Settings (*Nastavení*)  > **About (O zařízení) > Shutdown (Vypnutí).**

Své hodinky znovu zapnete stisknutím tlačítka.

Pokyny o tom, jak hodinky Versa 2 dlouhodobě skladovat, naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Vymazání hodinek Versa 2

Pokud chcete zařízení Versa 2 věnovat někomu jinému nebo si jej přejete vrátit, nejprve vymažte své osobní údaje:

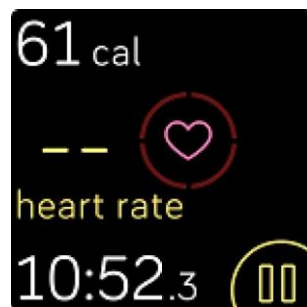
Na hodinkách Versa 2 otevřete aplikaci Settings (*Nastavení*)  > **About (O zařízení) > Factory Reset (Návrat do továrního nastavení).**

## Odstraňování poruch

Pokud hodinky Versa 2 nefungují správně, postupujte podle následujících kroků k odstranění problémů. Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Zařízení nesnímá tepovou frekvenci

Hodinky Versa 2 průběžně sledují vaši tepovou frekvenci, když cvičíte i v průběhu dne. Pokud má senzor tepové frekvence na vašich hodinkách problém zaznamenat signál, zobrazí se čárkovaná čára.



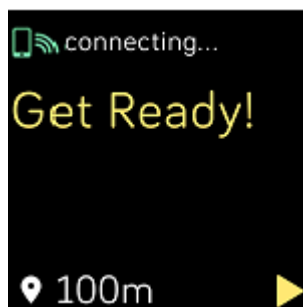
Pokud hodinky nezaznamenávají tepovou frekvenci, nejprve se ujistěte, že sledování tepové frekvence je zapnuté v Settings (*Nastavení*) vašeho zařízení. Ujistěte se, že hodinky nosíte správně, a to buď jejich posunutím výše či níže na zápěstí, či povolením nebo utáhnutím řemínku. Hodinky Versa 2 by se měly dotýkat kůže. Natáhněte paži a chvíli s ní nehýbejte, srdeční tep by se pak měl znovu objevit.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Zařízení nemá GPS signál

Faktory okolního prostředí, jako jsou vysoké budovy, hustý les, strmé kopce a také vysoká oblačnost, mohou narušit schopnost vašeho telefonu spojit se se satelity systému GPS.


Pokud váš telefon v průběhu cvičení vyhledává GPS signál, v horní části obrazovky se objeví nápis „connecting“ (*připojují se*).



Pro zajištění nejlepších výsledků začněte se cvičením až poté, co telefon najde GPS signál.

## Zařízení se nedaří připojit se k síti Wi-Fi

Pokud se hodinkám Versa 2 nedaří připojit se k síti Wi-Fi, je možné, že jste zadali nesprávné heslo, nebo bylo heslo změněno:

1. Po stisknutí ikony Today (*Dnešní den*)  v aplikaci Fitbit klepněte na svůj profilový obrázek > Ikona Versa 2.
2. Klepněte na **Wi-Fi Settings** (*Nastavení Wi-Fi*) > **Next** (*Další*).
3. Klepněte na síť, kterou chcete používat a vyberte > **Remove** (*Odstranit*).
4. Poté klepněte na **Add Network** (*Přidat síť*) a podle pokynů na displeji se znova připojte k síti.

Zkontrolovat, jestli síť Wi-Fi správně funguje, můžete tak, že se k síti připojíte z jiného zařízení; pokud se úspěšně připojí, zkuste se na hodinkách připojit znova.

Pokud se hodinky Versa 2 ani přesto k síti nepřipojí, ujistěte se, že se snažíte připojit k síti, která je s hodinkami kompatibilní. Nejlepších výsledků můžete dosáhnout při připojení k vaší domácí síti Wi-Fi. Hodinky Versa 2 se nepřipojí k sítím 5GHz, WPA enterprise, ani k veřejným sítím, které vyžadují přihlášení, předplatné či uživatelské profily. Seznam kompatibilních typů sítí naleznete v části „[Připojení k Wi-Fi](#)“ na straně 9.

Ujistěte se, že je síť kompatibilní, restartujte hodinky a zkuste se k síti znova připojit. Pokud v seznamu sítí vidíte jiné sítě, ale ne vaši preferovanou, zkuste jít s hodinkami blíže k routeru sítě.

Pokud chcete do svých hodinek Versa 2 stáhnout hudbu nebo podcasty, ujistěte se, že jsou hodinky i počítač připojeny ke stejné síti Wi-Fi. Větší sílu signálu Wi-Fi dosáhnete tím, že budou vaše hodinky dostatečně blízko routeru sítě.

Více informací naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Jiné problémy

Pokud máte některé z následujících problémů, restartujte své zařízení.

- Nedaří se synchronizovat
- Nereaguje na dotek, posunutí obrazovky nebo stisknutí tlačítka
- Nezaznamenává kroky nebo jiná data

Pokyny k restartování vašeho zařízení naleznete v části „[Restart hodinek Versa 2](#)“ na straně 58.

Další informace a kontakt na zákaznickou podporu naleznete na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Obecné informace a specifikace

## Snímače

Hodinky Versa 2 obsahují následující snímače a motory:

- Třiosý akcelerometr MEMS, který sleduje pohybové vzory.
- Výškoměr, který sleduje změny v nadmořské výšce
- Optický sledovač tepové frekvence
- Snímač okolního světla
- Mikrofon
- Vibrační motor

## Materiály

Pouzdro a spona hodinek Versa 2 jsou vyrobeny z eloxovaného hliníku. I když eloxovaný hliník může obsahovat stopy niklu, který může vyvolat alergickou reakci u osob citlivých na nikl, množství niklu ve výrobcích Fitbit splňuje přísnou směrnici Evropské unie o niklu.

Klasický řemínek zařízení Versa 2 je vyrobený z vysoce kvalitního a pohodlného silikonu podobného tomu, který se používá u řady sportovních hodinek.

## Bezdrátová technologie

Hodinky Versa 2 obsahují přijímač Bluetooth 4.0, Wi-Fi čip a NFC čip.

## Hmatová odezva

Hodinky Versa 2 obsahují vibrační motor pro signalizaci budíku, splnění cílů, oznámení, upomínek a aplikací.

## Baterie

Hodinky Versa 2 obsahují nabíjecí Lithium-polymerovou baterii.

## Paměť

Hodinky Versa 2 uchovávají vaše data, včetně denních statistik, informací o spánku a historie cvičení, po dobu 7 dnů. Pro přístup k historii vašich údajů je potřeba synchronizovat vaše hodinky s aplikací Fitbit. Ujistěte se, že je zapnutá funkce all-day sync (celodenní synchronizace).

## Displej

Hodinky Versa 2 mají barevný AMOLED displej.

## Velikost řemínku

Rozměry řemínků naleznete níže. Mějte na paměti, že samostatně prodávané doplňkové řemínky se mohou mírně lišit.

|               |  |
|---------------|--|
| Malý řemínek  | Sedí na zápěstí o obvodu 140 až 180 mm |
| Velký řemínek | Sedí na zápěstí o obvodu 180 až 220 mm |



## Podmínky prostředí

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Provozní teplota                   | 14° až 113° F (-10° až 45° C)  |
| Teploty nevhodné pro provoz        | -4° až 14° F<br>(-20° až -10° C)<br><br>113° až 140° F<br>(45° až 60° C) |
| Voděodolnost                       | Voděodolnost až do hloubky 50 metrů                                      |
| Maximální provozní nadmořská výška | 28 000 stop<br>(8 534 m)   |

## Další informace

Další informace o svých hodinkách, o sledování vašeho pokroku v aplikaci Fitbit a rady o tom, jak si vypěstovat zdravé návyky s pomocí funkce Fitbit Premium, naleznete na stránkách [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Pravidla pro vrácení zboží a záruka

Informace o záruce a pravidla pro vrácení zboží fitbit.com naleznete na [fitbit.com/legal/returns-and-warranty](https://fitbit.com/legal/returns-and-warranty).

# Oznámení týkající se platných právních předpisů a bezpečnosti

Poučení uživatele: Obsah týkající se platných právních předpisů ve vybraných oblastech lze zobrazit přímo ve vašem zařízení. Pro zobrazení obsahu:

**Settings** (*Nastavení*) > **About** (*O zařízení*) > **Regulatory Info** (*Informace o platných právních předpisech*)

## Spojené státy americké: Prohlášení úřadu Federal Communications Commission (FCC)

Model FB507:

FCC ID: XRAFB507

**Poučení uživatele: FCC ID může být zobrazeno i ve vašem zařízení. Pro zobrazení obsahu:**

**Settings** (*Nastavení*) > **About** (*O zařízení*) > **Regulatory Info** (*Informace o platných právních předpisech*)

### Prohlášení o shodě

**Jednoznačný identifikační kód: FB507**

#### Odpovědná osoba – USA Kontaktní údaje

199 Fremont Street, 14<sup>th</sup> Floor

San Francisco, CA

94105

Spojené státy americké 877-623-4997

#### Prohlášení FCC o dodržování předpisů (pro výrobky podléhající části 15)

Toto zařízení splňuje požadavky Části 15 Pravidel FCC.

Provoz zařízení podléhá následujícím podmínkám:

1. zařízení nesmí produkovat škodlivé rušení a
2. Zařízení musí přijmout jakékoli rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz zařízení.

#### Upozornění FCC

Změny či úpravy, které nebyly výslovně schváleny stranou odpovědnou za dodržování platných právních předpisů mohou vést ke ztrátě oprávnění uživatele k provozování zařízení.

**Poznámka:** Toto zařízení bylo testováno a splňuje limity pro digitální zařízení Třídy B podle Části 15 Pravidel FCC. Tyto limity byly navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení v bytových objektech. Zařízení vytváří, používá a může vyzařovat energii na rádiové frekvenci, a pokud není instalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobit nežádoucí rušení rádiového spojení. Nicméně neexistuje žádná záruka, že v konkrétním případě k rušení nedojde. Pokud toto zařízení způsobí škodlivé rušení příjmu rádiového či televizního signálu, což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, uživateli se doporučuje rušení vyřešit pomocí následujících opatření:

- otočte nebo přemístěte anténu přijímače,
- postavte zařízení a přijímač dál od sebe,
- připojte zařízení do zásuvky na jiném obvodu, než na jakém je připojen přijímač,
- požádejte o pomoc prodejce nebo zkušeného rádiového/televizního technika.

Toto zařízení splňuje požadavky FCC a IC týkající se vystavení rádiovým vlnám ve veřejných a nekontrolovaných prostředích.

## Kanada: Prohlášení Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

**Poučení uživatele: IC ID může být zobrazeno i ve vašem zařízení. Pro zobrazení obsahu:**

**Settings** (*Nastavení*) > **About** (*O zařízení*) > **Regulatory Info** (*Informace o platných právních předpisech*)

Toto zařízení splňuje požadavky IC týkající se vystavení rádiovým vlnám ve veřejných a nekontrolovaných prostředích.

Poučení IC pro uživatele v anglickém/francouzském jazyce dle aktuálního vydání RSS GEN:

Toto zařízení je v souladu s normou/normami RSS nepodléhajícími licenci Industry Canada.

Provoz zařízení podléhá následujícím podmínkám:

1. zařízení nesmí produkovat rušení a
2. zařízení musí přijmout jakékoli rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz zařízení.

## Evropská unie (EU)

### **Zjednodušené EU Prohlášení o shodě**

Společnost Fitbit Inc. tímto prohlašuje, že typ rádiového zařízení Model FB507 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Plné znění EU Prohlášení o shodě je k dispozici na následující adrese:  
[www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



## Stupeň IP

Model FB507 má ochranu před vniknutím vody stupně IP X8 dle normy IEC 60529 až do hloubky 50 metrů.

Na začátku této sekce najdete informace o tom, jak zjistit údaje o stupni IP vašeho zařízení.

.Argentina



Austrálie a Nový Zéland



Bělorusko



Celní unie



Čína

**Poučení uživatele: Obsah týkající se platných právních předpisů lze zobrazit přímo ve vašem zařízení. Pokyny k zobrazení obsahu z nabídky:**

**Settings** (*Nastavení*) > **About** (*O zařízení*) > **Regulatory Info** (*Informace o platných právních předpisech*)

China RoHS (Čínská směrnice o omezení používání některých nebezpečných látek)

| Název součásti    | Toxické a nebezpečné látky či prvky |      |      |          |       |        |
|-------------------|-------------------------------------|------|------|----------|-------|--------|
| Model FB507       | (Pb)                                | (Hg) | (Cd) | (Cr(VI)) | (PBB) | (PBDE) |
| (Řemínek a spona) | O                                   | O    | O    | O        | O     | O      |
| (Elektronika)     | --                                  | O    | O    | O        | O     | O      |
| (Baterie)         | O                                   | O    | O    | O        | O     | O      |
| (Nabíjecí kabel)  | O                                   | O    | O    | O        | O     | O      |

SJT/11364

O = GB/T 26572

(značí, že obsah toxických nebo nebezpečných látek obsažených ve všech homogenních materiálech či součástech je pod stanovenou mezní koncentrací, jak je popsáno v GB/T 26572).

X = GB/T 26572

(značí, že obsah toxických nebo nebezpečných látek obsažených alespoň v jednom z homogenních materiálů či součástí překračuje stanovenou mezní koncentraci, jak je popsáno v GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Kmitočtové pásmo: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz

Přenášený výkon: Max EIRP, 15.4dBm

Obsazená šířka pásma BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz systém modulace:

BLE: GFSK, BT: GFSK/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi: DSSS/OFDM

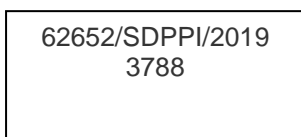
Zobrazení CMIIT ID: Na balení

## Indie

Poučení uživatele: Obsah týkající se platných právních předpisů tohoto regionu lze zobrazit přímo ve vašem zařízení. Pro zobrazení obsahu:

**Settings** (Nastavení) > **About** (O zařízení) > **Regulatory Info** (Informace o platných právních předpisech)

## Indonésie



## Izrael


55-02932.

## Japonsko

Poučení uživatele: Obsah týkající se platných právních předpisů tohoto regionu lze zobrazit přímo ve vašem zařízení. Pro zobrazení obsahu:

**Settings** (Nastavení) > **About** (O zařízení) > **Regulatory Info** (Informace o platných právních předpisech)



 201-190454



Mexiko



Maroko



Nigérie

Zapojení a použití tohoto komunikačního zařízení je povoleno úřadem Communications Commission v Nigérii.

Omán

OMAN-TRA  
TRA/TA-  
R/7991/19  
D090258

## Pákistán

Číslo TAC: 9.9585/2019



Model: FB507  
Pořadové číslo: Viz obal  
výrobku pro maloobchodní  
prodej

## Filipíny



Srbsko



Jižní Korea

Překlad:

Zařízení třídy B (vysílací a komunikační zařízení k domácímu použití): Registrace EMC je převážně pro domácí použití (třída B) a zařízení může být použito ve všech oblastech, kde je k dispozici.

Taiwan

Překlad:

#### Článek 12

Bez souhlasu nesmí žádná společnost, subjekt či uživatel měnit frekvenci, zvyšovat výkon či měnit vlastnosti a funkce původního návrhu certifikovaného elektrického zařízení s nízkým výkonem.

#### Článek 14

Použití elektrických zařízení s nízkým výkonem neovlivní bezpečnost letového provozu ani nebude rušit oprávněnou komunikaci; pokud bude takové rušení zjištěno, poskytování služby bude pozastaveno, dokud nebude implementováno zlepšení a rušení nebude odstraněno. Výše uvedená oprávněná komunikace se týká bezdrátové telekomunikace provozované v souladu s telekomunikačními právními a správními předpisy. Elektrická zařízení s nízkým výkonem by měla být schopna tolerovat rušení elektromagnetickým zářením elektrického zařízení a přístrojů pro oprávněnou komunikaci či použití v průmyslu a vědě.

Překlad:

„Nadměrné používání může vést k poškození zraku“

Po každých 30 minutách používání zařízení jej na 10 minut odložte.

Děti mladší dvou let by neměly výrobek používat. Děti starší dvou let by neměly sledovat obrazovku déle než jednu hodinu.

Překlad:

Varování ohledně baterie:

Zařízení používá lithium-iontovou baterii.

Nejsou-li tyto pokyny dodržovány, životnost lithium-iontové baterie zařízení může být zkrácena nebo hrozí nebezpečí poškození zařízení, požáru, chemických popálenin, úniku elektrolytu a/nebo zranění.

- Nerozebírejte, neprorážejte a nepoškozujte zařízení ani baterii.
- Nevyjímejte, ani se nepokoušejte vyjmout uživatelem nevyměnitelnou baterii.
- Nevystavujte baterii ohni, výbuchům a jiným nebezpečím.
- Nevyjímejte baterii pomocí ostrých předmětů.

## Taiwan RoHS

| Název zařízení             |  | Typové označení (Typ): |              | FB507                                |                              |                                   |
|----------------------------|--|------------------------|--------------|--------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| Jednotka                   | Regulované látky a jejich chemické symboly |                        |              |                                      |                              |                                   |
|                            | Olovo (Pb)                                 | Rtuť (Hg)              | Kadmium (Cd) | Šestimocný chrom (Cr <sup>6+</sup> ) | Polybromované bifenyly (PBB) | Polybromované difenyletery (PBDE) |
| Text v tchajwanském jazyce | ○  | ○                      | ○            | ○                                    | ○                            | ○                                 |
| Text v tchajwanském jazyce | --   | ○                      | ○            | ○                                    | ○                            | ○                                 |
| Text v tchajwanském jazyce | ○  | ○                      | ○            | ○                                    | ○                            | ○                                 |
| Text v tchajwanském jazyce | ○  | ○                      | ○            | ○                                    | ○                            | ○                                 |

Poznámka 1: Údaje „Přesahuje 0,1 % hmotnosti“ a „přesahuje 0,01 % hmotnosti“ značí, že poměrné množství omezené látky přesahuje referenční procentuální hodnoty.

Poznámka 2: „○“ značí, že poměrné množství regulované látky nepřesahuje procentuální referenční hodnoty.

Poznámka 3: Znak „--“ značí, že daná regulovaná látka je v rámci výjimky.

## Spojené arabské emiráty

Registrační číslo Úřadu pro regulaci  
telekomunikací (TRA): ER73716/19

Č. prodejce: DA35294/14

Model: FB507

Typ: Chytré hodinky

## Zambie



# ZICTA

ZMB/ZICTA/TA/2019/8/21

## Prohlášení o bezpečnosti

Toto zařízení prošlo testy potvrzujícími soulad s bezpečnostní certifikací dle požadavků normy EN:  
EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013.

©2019 Fitbit, Inc. Všechna práva vyhrazena. Obchodní firma Fitbit a logo Fitbit jsou ochrannými známkami či registrovanými ochrannými známkami společnosti Fitbit ve Spojených státech amerických a dalších zemích. Podrobnější seznam ochranných známek společnosti Fitbit naleznete na <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Zmíněné ochranné známky třetích stran jsou majetkem jejich příslušných vlastníků.